



Développement Personnel
Prendre sa juste place
Somatisation
Eczéma, Psoriasis, Maladie de Verneuil

MES FORMULES PROPOSEES

Coaching de l'Etre Travail Egotique & Emotionnel

Temps de lecture : +/- 4 minutes



SOMMAIRE

Page 3 :	Le Savoir- Être d'1 thérapeute
Page 4 :	Le Savoir- Faire d'1 thérapeute
Page 5 :	Mes formules proposées
Pages 6 -10 :	2 accompagnements : 7 ou 12 séances
Page 11 :	L'essentiel (informations pratiques)
Pages 12-13 :	En savoir plus sur moi...
Page 14 :	Pourquoi me choisir ?
Page 15 :	Me contacter/ Me suivre

**Accompagnement
en Thérapies Brèves
Solutionnistes**

LE SAVOIR-ETRE D'1 THERAPEUTE

Afin d'accompagner de manière efficace, il est important pour le/la thérapeute d'avoir une posture d'observateur(trice).

Cela permet de garder une certaine lucidité sur l'histoire relatée de l'Autre, et de pouvoir guider la personne en toute objectivité. Ce qui est primordial.

Les principaux Savoir- Être d'1 thérapeute :

- L'écoute active,
- L'empathie,
- L'indulgence (accueillir la personne avec sa carte du monde),
- Voir les ressources chez l'autre et faire partie de son Fan Club,
- La responsabilisation,
- La stimulation, le challenge (sur la base d'un objectif idéal exprimé),
- Des limites claires,
- Un environnement positif,
- La bienveillance.



LE SAVOIR-FAIRE D'1 THERAPEUTE



A travers l'écoute, le questionnement, des protocoles de PNL, des réflexions, des explications, des exercices ainsi que des exemples,

vous allez prendre conscience de votre fonctionnement, de vos schémas, de vos émotions, et vous allez les transformer...

En toute responsabilité et autonomie, vous allez vous prendre en mains et vous inscrire dans l'action & le changement.

👉 A chaque séance, vous allez m'évoquer des éléments.

Et en me fiant à mon intuition « ce qui me vient là à mon esprit », je vais vous partager mes connaissances.



MES 2 FORMULES

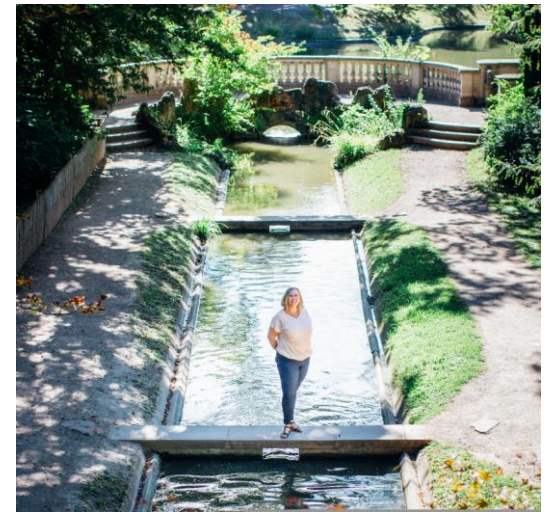
Développement Personnel Prendre sa juste place Somatisation
Eczéma, Psoriasis, Maladie de Verneuil

L'accompagnement thérapeutique est basé sur l'improvisation dans la mesure où je m'adapte à vous, à votre humeur et à vos propos du jour.

A l'écoute de votre histoire, je me laisse porter par mon intuition afin de vous proposer le(s) thème(s) que vous m'inspirez à chaque fois.

C'est une véritable relation de confiance, d'authenticité, d'indulgence, de respect et de partages qui va se créer entre nous.

Du gagnant-gagnant...



« QUELQUES PAS SUR... » (7 séances)

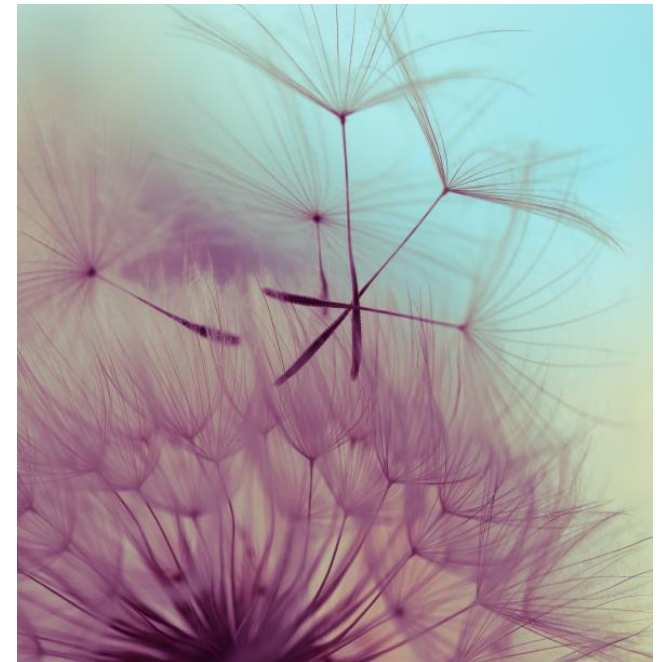
CONTENU :

- ❖ 1 séance de présentation/ cadre (offerte)
- ❖ 5 séances d'accompagnement, d'écoute & de partages

LES INCONTOURNABLES : ANALYSE TRANSACTIONNELLE- EMOTIONS-PETITE VOIX

D'AUTRES THEMES POSSIBLES (selon vos besoins) : LES 7 PILIERS-LES CROYANCES- L'ESTIME DE SOI-LE CHANGEMENT- LE SYSTEME- LA COMMUNICATION etc...

- ❖ 1 séance de Bilan (offerte)



« QUELQUES PAS SUR... » (7 séances) suite



Séances de 1h30



2 séances par mois (tous les 15 jours en moyenne)



Pour 7 moments, 10h30 de partages
& 3 mois de suivi.

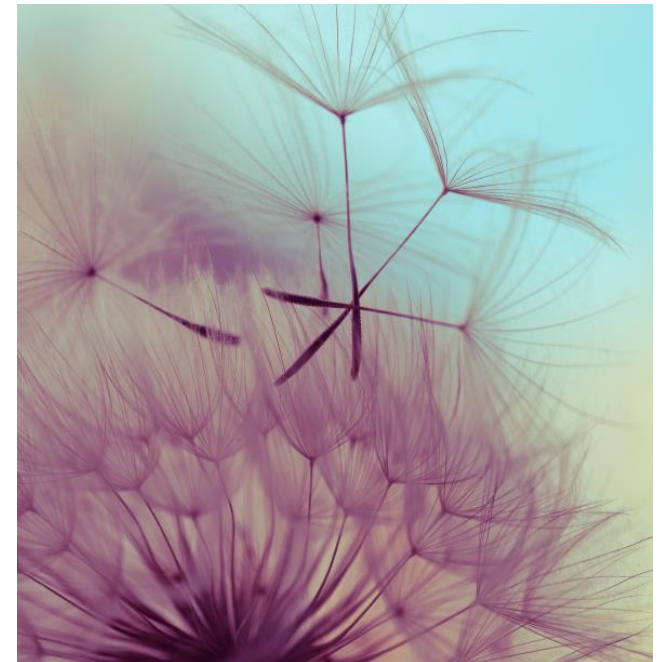


350€ TTC vs 490€ TTC

** la séance de présentation et de bilan sont offertes



C'est un engagement symbolique à votre égard.
Selon vos besoins, vous pourrez modifier cette périodicité.



« SUR VOTRE CHEMIN » (12 séances)

CONTENU :

❖ 1 séance de présentation/ cadre (offerte)

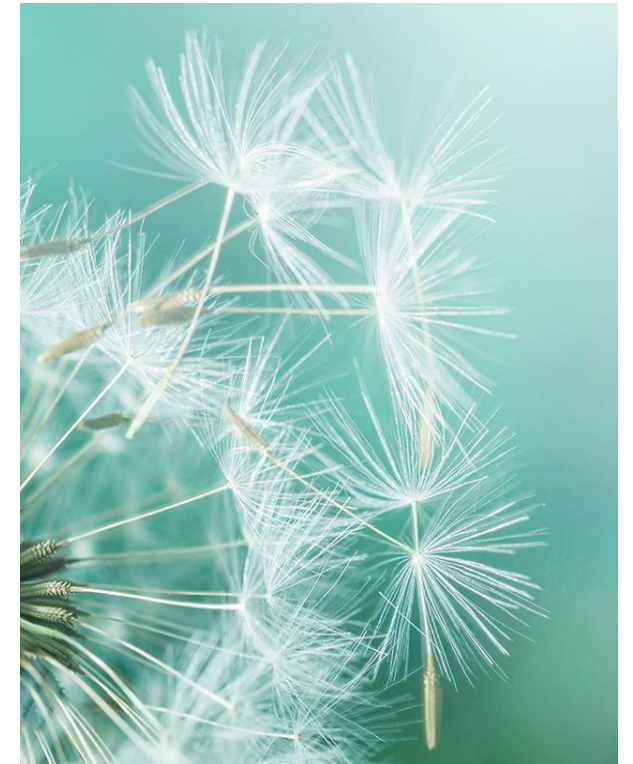
❖ 10 séances d'accompagnement, d'écoute & de partages

(1 bilan de mi parcours sera fait pendant quelques minutes lors de la 5^{ème} séance)

LES INCONTOURNABLES : ANALYSE TRANSACTIONNELLE- EMOTIONS-PETITE VOIX

D'AUTRES THEMES POSSIBLES (selon vos besoins) : LES 7 PILIERS-LES CROYANCES- L'ESTIME DE SOI-LE CHANGEMENT- LE SYSTEME- LA COMMUNICATION etc...

❖ 1 séance de Bilan (offerte)



« SUR VOTRE CHEMIN » (12 séances) suite



Séances de 1h30



2 séances par mois (tous les 15 jours en moyenne)



Pour 12 moments, 18h de partages
& 6 mois de suivi.

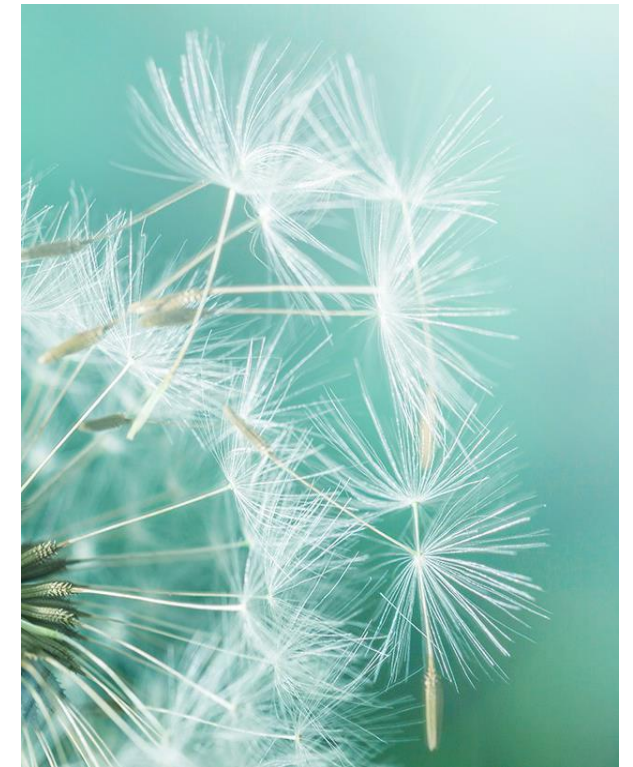


700€ TTC vs 840€ TTC

** la séance de présentation et de bilan sont offertes



C'est un engagement symbolique à votre égard.
Selon vos besoins, vous pourrez modifier cette périodicité.





L'ESSENTIEL A RETENIR SUR MON ACCOMPAGNEMENT

Accompagnement :

2 formules (pages 6 à 10).

Si vous souhaitez découvrir l'expérience, nous pouvons prévoir 1 séance ... pour faire un 1^{er} pas...

Biais de communication : par téléphone.

La durée de séance : 1h30

1^{ers} contacts : par mail : magali.straub@lecoachingdanslapeau.fr

ou via le formulaire sur mon site @ : <https://lecoachingdanslapeau.fr/>

Puis nous discuterons de tout cela ensemble, lors d'un 1^{er} échange téléphonique (séance offerte).

Le tarif : 70€ TTC par séance de 1h30.

Le paiement : par virement bancaire ou chèque, à effectuer en amont de la séance (qui se fera à distance).



EN SAVOIR PLUS SUR MOI ...

Je m'appelle **Magali STRAUB**.



Je suis praticienne en Thérapies Brèves.

« Les thérapies dites brèves sont des thérapies qui visent à atténuer, voire à faire disparaître des symptômes sur une durée « relativement » courte. Elles sont davantage orientées sur le "comment" et les solutions, plutôt que sur le "pourquoi" et les causes (comme la psychothérapie). »



Font partie des thérapies brèves :

le Coaching,

la PNL (Programmation Neuro Linguistique),

l'Hypnose Ericksonienne (conversationnelle ou non),

l'EMDR (thérapie Eye Movement Desensitization and Reprocessing),

Les TCC (Thérapies Comportementales et Cognitives).

Les résultats dépendront de vous, de votre envie, de votre motivation, de votre cheminement, de vos expériences passées, de votre réceptivité (c'est le moment), de l'intention positive que vous y mettez etc...



EN SAVOIR PLUS SUR MOI ... (suite)

Je disais en 2017 « Un bon manager est un bon coach & inversement. On ne s'improvise ni manager ni coach. »

Début 2018, je souhaitais être proche des personnes, les accompagner autrement, leur « faire du bien » ...mais je n'avais pas conscience du chemin que j'allais emprunter, en me lançant dans cette belle aventure...

Depuis, mes différentes formations n'ont fait que révéler ce qui était en moi, endormi. Je me suis très vite sentie à ma place.

D'après mon expérience, l'Accompagnement extérieur est incontournable afin de prendre du recul et prendre soin de soi.

Mon expérience de vie, les enseignements que j'ai retiré suite à mes **analyses**, et le fait d'avoir vécu une **somatisation** longue (la maladie de Verneuil), me donnent cette posture d'observateur, si précieuse pour vous, dans l'accompagnement.

Un accompagnement passe par une relation de confiance qui s'installe, petit à petit.

Cette **Relation** est fondée sur 80% de savoir-être et 20% de savoir-faire (des moyens : une « boîte à outils »).



POURQUOI ME CHOISIR ?

Je vous propose un accompagnement **sur mesure** afin de **vous guider** lors de **votre cheminement**.

Mes forces :

- ❖ Une psychanalyse pendant 7 ans, qui me donne une certaine **sensibilité psychologique** (en plus de mes formations).
- ❖ **Mes formations** : le Coaching, la PNL, l'Hypnose Ericksonienne (conversationnelle), l'Ennéagramme, coaching & Neurosciences.
- ❖ Ma longue **expérience** (vécue) de la **somatisation**, au travers de la maladie de Verneuil au stade 1, par exemple.
- ❖ Mon expérience & **applications** des **moyens** transmis par les thérapies brèves, qui donnent de **bons résultats** sur ma peau et mon corps, en général.

Grâce à mon travail continu, j'arrive à maintenir la maladie de Verneuil en sommeil, et à prendre soin de moi.
Mon corps n'a plus besoin de me parler de la même manière.



ACCOMPAGNEMENT EN THÉRAPIES
BRÈVES SOLUTIONNISTES

DEVELOPPEMENT PERSONNEL
SOMATISATION
ECZEMA/ PSORIASIS/ MALADIE DE VERNEUIL

POUR AVOIR DE PLUS AMPLES INFORMATIONS,
VOUS POUVEZ ME CONTACTER PAR EMAIL :

magali.straub@lecoachingdanslapeau.fr

VOUS POUVEZ ÉGALEMENT ME SUIVRE SUR :



Le coaching dans la peau



Magali Straub



Magali Straub Le coaching dans la peau



<https://lecoachingdanslapeau.fr/>